



»  
«  
43, 3, 3106 , : 25 334422, 99 403606  
-mail: [odysseas@kenthea.org.cy](mailto:odysseas@kenthea.org.cy)

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός «Οδυσσεάς» είναι μη κερδοσκοπική εταιρία που έχει σκοπό να προσφέρει υπηρεσίες πρόληψης και συμβουλευτικής στον τομέα των εξαρτήσεων. Τα προγράμματα και οι υπηρεσίες που προσφέρονται είναι υπό την επιστημονική εποπτεία του ΚΕΝΘΕΑ και εγκεκριμένα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Ο Συμβουλευτικός Σταθμός «Οδυσσεάς» είναι μια σύμπραξη των Δήμων της Μείζονος Λεμεσού και όλες οι υπηρεσίες προσφέρονται δωρεάν.

### Τομέας πρόληψης

Απευθύνεται στο γενικό πληθυσμό όπως παιδιά, νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς καθώς και σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού. Πιο συγκεκριμένα προσφέρονται οι ακόλουθες υπηρεσίες:

- **Το πρόγραμμα πολύ επίπεδης στήριξης παιδιών που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες «Ευθύνη όλων μας να είσαι καλά».** Το πρόγραμμα έχει σκοπό να καλύψει τις ανάγκες των παιδιών προσφέροντας ανάλογα μαθησιακή υποστήριξη, ψυχολογική υποστήριξη, εμπλοκή με υγιείς δραστηριότητες και οποιεσδήποτε άλλες ανάγκες μπορεί να προκύψουν.
- **Βιωματικά εργαστήρια για παιδιά** με σκοπό την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων που μπορούν να αποτελέσουν ασπίδα στο

πρόβλημα των εξαρτήσεων (ανάπτυξη της αυτογνωσίας και αυτοεκτίμησης, δεξιοτήτων επικοινωνίας και αντίσταση στην πίεση των συνομηλίκων, διαχείριση συναισθημάτων, επίλυση προβλημάτων κλπ.).

- **Βιωματικά εργαστήρια για γονείς** με σκοπό την ανάπτυξη των γονικών τους δεξιοτήτων (δεξιότητες επικοινωνίας και ενίσχυσης της αυτοπεποίθησης των παιδιών, οριοθέτηση, ενημέρωση για εξαρτήσεις κλπ.)
- **Διαλέξεις, σεμινάρια και σύντομες παρεμβάσεις** με σκοπό την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τις διάφορες ουσίες και μορφές εξάρτησης και τις επιπτώσεις τους στο άτομο, στην οικογένεια και στην κοινωνία.
- **Καλλιέργεια συνεργασίας με όλους τους αρμόδιους φορείς** σε κοινοτικό, κυβερνητικό, εθελοντικό και ιδιωτικό τομέα.

### Τομέας Θεραπείας

Ο τομέας θεραπείας προσφέρει υπηρεσίες σε περιπτώσεις που αφορούν στην χρήση παράνομων ψυχοτρόπων ουσιών (π.χ. κάνναβη, κοκαΐνη κλπ.), νόμιμων ψυχοτρόπων ουσιών (π.χ. αλκοόλ και τσιγάρο) αλλά και σε εξαρτητικές συμπεριφορές (π.χ. τζόγος και ηλεκτρονικά παιχνίδια). Πιο συγκεκριμένα προσφέρονται οι ακόλουθες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα που σχετίζονται με τις εξαρτήσεις και με την θεραπεία των εξαρτήσεων.
- Κινητοποίηση του ατόμου και σταθεροποίηση της απόφασης για θεραπεία/ απεξάρτηση.
- Συμβουλευτική στήριξη κατά την διάρκεια της απεξάρτησης.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για αντιμετώπιση καθημερινών δυσκολιών και κοινωνική επανένταξη.

- Συμβουλευτική στήριξη στις οικογένειες των εξαρτημένων ατόμων.

Η διαδικασία ένταξης των ατόμων είναι εύκολη και χωρίς γραφειοκρατικές διαδικασίες (με τηλεφωνική διευθέτηση συνάντησης, άμεσα).