



Η Κυπριακή Βιοτράπεζα και το DNA των Κυπρίων

Πρόκληση για εθελοντική συμμετοχή σε ένα εθνικό πρόγραμμα υγείας με περιφερειακή και παγκόσμια εμβέλεια

Κριτήρια συμμετοχής:

- Διάθεση και θέληση για αλτρουιστική συμμετοχή με στόχο το ευρύτερο καλό της κυπριακής κοινωνίας και των μελλοντικών γενεών
- Ηλικία μεγαλύτερη των 18 ετών
- Μόνιμοι κάτοικοι από όλες τις κοινότητες της Κύπρου



Κέντρο Αριστείας
Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα



**Επενδύουμε στη Βιοτράπεζα,
επενδύουμε σε μια πιο υγιή Κύπρο**

Τι είναι το biobank.cy

Το biobank.cy είναι το Κέντρο Αριστείας για τη Βιοτράπεζα και Βιοϊατρική Έρευνα που δημιουργήθηκε το 2019 με χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, την Κυπριακή Δημοκρατία και το Πανεπιστήμιο Κύπρου. Στην καρδιά του Κέντρου βρίσκεται η πρώτη Κυπριακή Βιοτράπεζα, ως εθνική υποδομή η οποία στηρίζει και ενισχύει την ιατρική έρευνα και σχετικές μελέτες για τις ασθένειες του ανθρώπου.

Τι είναι οι Βιοτράπεζες

Οι Βιοτράπεζες είναι οργανωμένες υποδομές που συλλέγουν και αρχειοθετούν δημογραφικές και προσωπικές πληροφορίες, ιατρικά δεδομένα και βιολογικό υλικό από εθελοντές/εθελόντριες συμμετέχοντες/χουσες. Στόχος των Βιοτραπεζών είναι η υποστήριξη μελετών που αφορούν στη βελτίωση της υγείας μέσω της καλύτερης διάγνωσης, πρόγνωσης και πρόληψης των ασθενειών, την ανακάλυψη νέας γνώσης και καλύτερων φαρμάκων, σε συνεργασία με άλλους φορείς στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

Γιατί είναι σημαντική η συμμετοχή όλων μας

Για να επιτευχθούν οι πιο πάνω στόχοι και να δοθούν απαντήσεις για τις διάφορες γενετικές παθήσεις, είναι αναγκαία η εθελοντική παραχώρηση βιολογικού υλικού και προσωπικών δεδομένων πολιτών από όλες τις κοινότητες του νησιού. Μέσω της εθελοντικής συμμετοχής στη Βιοτράπεζα, βάζουμε το δικό μας λιθαράκι στην βιοϊατρική έρευνα που διεξάγεται έτσι ώστε να αναβαθμιστεί η ποιότητα ζωής των επόμενων γενεών στη χώρα μας. Λαμβάνονται όλα τα μέτρα ώστε το υλικό και τα δεδομένα να φυλάγονται με ασφάλεια και αξιοπιστία.

Τι προϋποθέτει η συμμετοχή στη Βιοτράπεζα

Στη Βιοτράπεζα μπορούν να συμμετέχουν Ελληνοκύπριοι, Τουρκοκύπριοι, Μαρωνίτες, Αρμένιοι, Λατίνοι και άλλοι κάτοικοι Κύπρου. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, από τους/τις συμμετέχοντες/χουσες ζητείται να διαθέσουν λιγότερη από μία ώρα του πολύτιμου χρόνου τους. Αυτή η αλτρουιστική πράξη μάς οδηγεί ένα βήμα πιο κοντά σε μια πιο υγιή Κύπρο.

Τι κινδύνους ενέχει η συμμετοχή

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα ενέχει ελάχιστο κίνδυνο. Η συλλογή δείγματος ενδέχεται να δημιουργήσει μικρή ενόχληση.



Υπάρχει κάποιο όφελος από τη συμμετοχή στη Βιοτράπεζα;

Η συμμετοχή στη Βιοτράπεζα είναι εθελοντική, χωρίς κάποιο οικονομικό όφελος. Παρέχονται δωρεάν αιματολογικές, βιοχημικές και μικροβιολογικές αναλύσεις αίματος και ούρων ως επίσης και χρήσιμες βιομετρικές πληροφορίες (π.χ. δείκτης μάζας σώματος, περιεκτικότητα λίπους στο σώμα κ.λπ.).

Πώς χρησιμοποιούνται το δείγμα και τα δεδομένα μας

Το δείγμα φυλάσσεται κωδικοποιημένο, ώστε να διατηρείται η ιδιωτικότητα, με σκοπό να μελετηθεί από ερευνητές. Η χρήση του βιολογικού υλικού και των δεδομένων γίνεται κατόπιν αίτησης προς τη Βιοτράπεζα για υλοποίηση μελετών που έχουν ήδη εξασφαλίσει έγκριση από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής. Ακολούθως, τα δεδομένα μεταφέρονται κωδικοποιημένα στους ερευνητές, αποκλειστικά για τη διενέργεια μελετών που έχουν ως στόχο το γενικό καλό του ανθρώπου και την πρόοδο της επιστήμης και της υγείας.

Πώς προστατεύονται τα προσωπικά δεδομένα και δικαιώματα των συμμετεχόντων

Η εγκεκριμένη από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου (ΕΕΒΚ) Βιοτράπεζα του Πανεπιστημίου Κύπρου, συμμορφώνεται με τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 (ΓΚΠΔ).

Τα βιολογικά δείγματα και τα προσωπικά δεδομένα των συμμετεχόντων συλλέγονται πάντα μετά από ενημέρωση και υπογραφή εντύπου συγκατάθεσης και αποθηκεύονται για περίοδο που εξαρτάται από την έγκριση της ΕΕΒΚ, για να χρησιμοποιηθούν στην έρευνα. Η φύλαξη των κωδικοποιημένων δειγμάτων και των ψευδωνυμοποιημένων προσωπικών δεδομένων γίνεται σε προστατευμένο και ασφαλή χώρο στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, με φυσικά και ψηφιακά μέτρα ασφάλειας και με τη χρήση σύγχρονων λογισμικών.

Οι συμμετέχοντες/ουσες έχουν το δικαίωμα οποιαδήποτε στιγμή να ανακαλέσουν τη συγκατάθεσή τους χωρίς οποιαδήποτε επίπτωση σε τυχόν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη. Στα επιπλέον δικαιώματα συμπεριλαμβάνεται και το δικαίωμα ενημέρωσης, πρόσβασης και διόρθωσης στα προσωπικά δεδομένα τα οποία απορρέουν από τον Γενικό Κανονισμό για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων.

Εμπειρία

Συμμετέχοντα / Συμμετέχουσες



Βήμα 1: Διευθέτηση Ραντεβού

• Τηλεφωνική επικοινωνία με το 7777 1838 ή το 22 892815



• Διαδικτυακή επικοινωνία μέσω του συνδέσμου biobank.cy/book-your-appointment



Η διαδικασία συμμετοχής διαρκεί περίπου 40 λεπτά και το ραντεβού μπορεί να διευθετηθεί μεταξύ των ωρών 9:00 - 14:00 στις εγκαταστάσεις μας

Βήμα 2: Προετοιμασία

Η προετοιμασία για το ραντεβού μπορεί να γίνει με τους εξής τρόπους:

- Δίωρη απόχη από το φαγητό.
- Η λήψη νερού επιτρέπεται και ενθαρρύνεται.
- Φέρτε στη Βιοτράπεζα τα πρώτα πρωινά ούρα σε αποστειρωμένο δοχείο, φυλαγμένο σε ξηρό και κρύο μέρος.

Εναλλακτικά, η λήψη ούρων μπορεί να γίνει κατά τη διάρκεια του ραντεβού.



Βήμα 3: Επεξήγηση και Υπογραφή Έντυπου Συγκατάθεσης

Το έμπειρο και εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό, θα επεξηγήσει τους στόχους του προγράμματος και θα επιλύσει τυχόν απορίες. Ακολουθεί η υπογραφή του σχετικού Έντυπου Συγκατάθεσης Συμμετοχής στη Βιοτράπεζα.

Βήμα 4: Ερωτηματολόγιο και Λήψη Ιστορικού

Οι συμμετέχοντες/χουσες απαντούν σε ερωτήσεις που αφορούν σε δημογραφικά στοιχεία και πληροφορίες που σχετίζονται με τον τρόπο και ποιότητα ζωής. Ακολουθεί λήψη ιατρικού ιστορικού.



Βήμα 5: Ανάλυση Σύστασης Σώματος και Λήψη Βιομετρικών Στοιχείων

Γίνεται ανάλυση σύστασης σώματος (π.χ. λιπομέτρηση) και καταγράφονται βιομετρικά στοιχεία (π.χ. ύψος, μάζα, πίεση αίματος, οξυγόνο, μέτρηση περιφέρειας μέσης).

Βήμα 6: Λήψη Αίματος και Ούρων

Συνιστάται να φέρετε μαζί σας τα πρώτα πρωινά ούρα. Αν αυτό δεν καταστεί δυνατόν, θα σας ζητηθεί να δώσετε μία μικρή ποσότητα κατά τη διάρκεια της επίσκεψης. Ακολουθεί η διαδικασία της αιμοληψίας όπου θα δώσετε μία μικρή ποσότητα αίματος.



Βήμα 7: Κοινοποίηση Αποτελεσμάτων και Ενημέρωση

Εντός σύντομου χρονικού διαστήματος θα σας κοινοποιηθούν δωρεάν τα αποτελέσματα χρήσιμων βιοχημικών και αιματολογικών αναλύσεων.

Επειδή τα δείγματα θα χρησιμοποιηθούν στο πλαίσιο ερευνητικών έργων, δεν θα σας κοινοποιηθούν προσωπικά γενετικά αποτελέσματα.

Όταν υπογράψετε το Έντυπο Επικοινωνίας του biobank.cy, θα σας αποστέλλεται το σχετικό Τριμηνιαίο Ενημερωτικό Δελτίο του Κέντρου ή άλλη χρήσιμη ενημέρωση για τις δραστηριότητες του.



Εγκαταστάσεις:
- Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής
Παλαιός Δρόμος Λευκωσίας Λεμεσού Αρ. 215/6, 2029 Αγλαντζιά
- Λεωφόρος Κέννεντυ 89, 1077 Λευκωσία

Τηλ: 7777 1838, (+357) 22892815
www.biobank.cy
biobank@ucy.ac.cy



Χρηματοδότηση έργου

Το έργο CY-Biobank χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Έρευνας και Καινοτομίας Horizon 2020 της Ευρωπαϊκής Ένωσης με αριθμό συμβολαίου 857122, την Κυπριακή Δημοκρατία και το Πανεπιστήμιο Κύπρου



Πανεπιστήμιο Κύπρου
University of Cyprus

Φορείς υλοποίησης έργου

Πανεπιστήμιο Κύπρου
University of Cyprus

